



centrum jeugd en gezin
Land van Cuijk

Vragen staat vrij

Zorgend kind

Onze Laura van tien jaar staat altijd klaar voor haar zusje met down. Ik hoop wel dat ze zelf niets tekort komt en vrij onbezorgd opgroeit. Hoe geven we haar de juiste aandacht?

Je zusje met down helpen met aankleden. Of je zieke moeder elke dag helpen met koken. Veel kinderen zorgen thuis voor een familielid en zijn mantelzorgers. Zij hebben meer aan hun hoofd dan andere kinderen. En minder tijd voor zichzelf. Heb je een zorgend kind? Neem je kind serieus en vraag wat voor hem of haar belangrijk is.

Tips:

- Laat je kind merken dat je de hulp waardeert. Met een eigen 'feestdag' bijvoorbeeld, waarop je iets leuks gaat doen!
- Zoek een persoon die je kind extra kan ondersteunen. Een lieve buurvrouw of oom kan een vertrouwenspersoon zijn.
- Zit je kind niet lekker in zijn vel? Zoek dan professionele hulp, het CJG staat voor je klaar. Of kijk eens op www.mezzo.nl voor hulp of tips.

Het Centrum voor Jeugd en Gezin geeft in 'Vragen staat vrij' maandelijks een antwoord op een lezersvraag over opvoeden en opgroeien. Heb jij ook een vraag? Stuur die dan o.v.v. 'Vragen staat vrij' naar info@cjglandvancuijk.nl.



0900
900 60 30

ma t/m vrij 9.00 - 17.00 uur

www.cjglandvancuijk.nl