



centrum jeugd en gezin
Land van Cuijk

Deel je inspiratie!

Opvoeden is ...

Nederlandse kinderen zijn het gelukkigst, blijkt uit internationaal onderzoek. Volgens 'de experts' doen wij ouders en verzorgers dus zeker wat goed. Daarom is het de hoogste tijd om onze tips en trucs te delen met de rest van de wereld. Wat is opvoeden?

Opvoeden is ... humor? Liefde? De allergrootste uitdaging? Jezelf en anderen de ruimte geven om fouten te maken? Stuur een e-mail met daarin jouw inspiratie voor opvoeden naar info@cjglandvancuijk.nl. Vergeet niet ook je adresgegevens achter te laten. Wie weet sturen wij je een poster met daarop jouw dagelijkse portie aan opvoedinspiratie. Leuk voor op de koelkast!

Extra tips:

- Van 5 tot en met 11 oktober is de landelijke Week van de Opvoeding. Het CJG organiseert in deze week volop inspirerende activiteiten over opvoeden. Kijk voor het programma op www.cjglandvancuijk.nl.
- Je kunt ook thuis een activiteit organiseren, eventueel met andere ouders. Denk aan een opvoedspel, een lezing over communiceren met kinderen of een workshop voor een stressvrije ochtendspits. Zie voor tips www.weekvandeopvoeding.nl.
- Wil je meer inspiratie? Het CJG geeft op de gemeentepagina's van het Land van Cuijk maandelijks antwoord op een lezersvraag over opvoeden en opgroeien. Je vindt de rubriek 'Vragen staat vrij' ook online op www.cjglandvancuijk.nl.



0900
900 60 30

ma t/m vrij 9.00 - 17.00 uur

www.cjglandvancuijk.nl