

## **Samenvatting**

Samengevat kunnen er een aantal zaken voor BS De Bakelgeert worden geconcludeerd.

### Algemeen

- Op de school wordt structureel aandacht besteed aan gezondheidsonderwerpen.

### Overgewicht, voeding en beweging

- 11% van de kinderen die in de jaren 2005 t/m 2008 in groep 2 en 7 zaten hebben overgewicht of ernstig overgewicht (obesitas), 8% in groep 2 en 14% in groep 7.
- Eén op de twintig kinderen (5%) ontbijt niet dagelijks. Veel kinderen eten niet dagelijks fruit (44%) en groente (57%). Bijna een derde van de kinderen eet op maximaal vijf dagen per week groente. De helft van de kinderen uit de bovenbouw (51%) neemt meer dan drie keer per week een ongezond tussendoortje mee naar school; in de onder- en bovenbouw gebeurt dit door 38% van de kinderen.
- Er is een schoolregel m.b.t. tussendoortjes, 30% van de kinderen neemt ongezonde dranken mee naar school.
- Zo neemt in de onder- en middenbouw 42% van de kinderen elke dag limonade of frisdrank met toegevoegde suiker mee naar school.
- De meeste kinderen uit de bovenbouw gaan op een actieve manier naar school (83%), maar in de onder- en middenbouw gaat het om 64% van de kinderen. Eén op de zes kinderen (17%) speelt niet voldoende buiten. Ruim één op de vijf onder- en middenbouwers (22%) en bijna één op de vier bovenbouwers (17%) zit gemiddeld twee uur of meer per dag achter computer of voor de televisie.

### Genotmiddelen en verslavend gedrag

- Eén op de zeven kinderen heeft de afgelopen week thuis meegerookt, in de onder- en middenbouw is dat 7% en de bovenbouw 22%. Geen enkel kind in groep 6 t/m 8 rookt al.
- Bijna driekwart van de kinderen (71%) in groep 6 t/m 8 heeft nog nooit alcohol gedronken. Ruim driekwart van de kinderen die al wel eens alcohol hebben gedronken, hebben dit thuis gedaan.

### Relationele en seksuele vorming

- Bijna alle ouders praten met hun kinderen over vriendschap. Verder geven ook heel veel van de ouders van kinderen uit groep 1 t/m 5 aan te praten over houden van, verliefdheid, verschil tussen jongens en meisjes en grenzen stellen. De onderwerpen homoseksualiteit en voortplanting/zwangerschap wordt echter door ruim de helft van deze ouders met hun kinderen besproken. De kinderen uit groep 6 t/m 8 scoren op alle onderwerpen lager, wellicht ook omdat zij deze gesprekken anders ervaren. Ook door deze groep wordt aangegeven dat de onderwerpen homoseksualiteit en voortplanting het minst wordt besproken (resp. slechts door 11% en 36% van de kinderen aangegeven.)

### Psychosociale gezondheid

- In de onder- en middenbouw heeft bijna één op de twaalf kinderen (8%) een verhoogd risico op psychosociale problemen; in de bovenbouw geldt dit voor bijna één op de vijf

leerlingen (18%). Geen enkele leerling heeft een verhoogd risico op prosociale problemen (prosociaal: aardig en hulpvaardig zijn).

- Eén op de zes kinderen in groep 6 t/m 8 is de afgelopen 3 maanden regelmatig gepest (eens per week of vaker). Bijna drie op de tien ouders en ruim een derde van de bovenbouwkinderen geeft aan dat het kind niet positief op stellingen met betrekking tot weerbaarheid scoort.
- Van de kinderen kan 94% thuis internetten. Bijna alle kinderen gebruiken de computer thuis voor spelletjes. Daarnaast gebruikt de helft van de bovenbouwers de computer ook voor contact met anderen via profielsites (zoals hyves) en/of chatprogramma's. Ouders in groep 1 t/m 5 kijken vaak mee wat hun kind op internet doet, bij kinderen in groep 6 t/m 8 wordt veel minder meegekeken. 3% van de kinderen is in de afgelopen drie maanden gepest via internet.
- Er zijn op school gedragsregels voor de leerlingen.

#### Je eigen lijf (fysieke gezondheid)

- Bij bijna de helft van de kinderen (45%) in groep 1 t/m 5 worden de tanden onvoldoende (na)gepoetst; ruim twee vijfde van de bovenbouwers (22%) poetst minder dan twee keer per dag.

#### Veiligheid school(omgeving)

- 8% van de kinderen wordt meestal met de auto naar school gebracht, de meeste kinderen gaan op de fiets of lopend naar school.
- Met name in de zomer is de temperatuursbeheersing niet voldoende.

#### Specifieke aandacht voor (ziekte)verzuim

- Eén op de elf kinderen is (in de afgelopen vier schoolweken).ziek thuisgebleven: 3% van de kinderen in groep 1 t/m 5 en 17% van de kinderen in groep 6 t/m 8.